

.....பொறுமையோடே ஓடக்கடவோம்.....run with perseverance.....

.....எல்லாவற்றைப்பார்க்கிலும் இருதயமே திருக்குள்ளதும் மகா கேடுள்ளதுமாயிருக்கிறது, அதை அறியத்தக்கவன் யார்?..... (எரேமியா 17:9)

.....தேவனே, சுத்த இருதயத்தை என்னிலே சிருஷ்டியும், நிலைவரமான ஆவியை என் உள்ளத்திலே புதுப்பியும்... (சங்கீதம் 51:10)

.....மாம்சம் ஆவிக்கு விரோதமாகவும், ஆவி மாம்சத்துக்கு விரோதமாகவும் இச்சிக்கிறது; நீங்கள் செய்யவேண்டுமென்றிருக்கிறவைகளைச் செய்யாதபடிக்கு,

இவைகள் ஒன்றுக்கொன்று விரோதமாயிருக்கிறது..... (கலாத்தியர் 5:17)

.....ஆனபடியினாலே நாங்கள் சோர்ந்து போகிறதில்லை; எங்கள் புறம்பான மனுஷனானது அழிந்தும், உள்ளான மனுஷனானது நாளுக்குநாள் புதிதாக்கப்படுகிறது.....

(2 கொரிந்தியர் 4:16)

.....ஆகையால், மேகம்போன்ற இத்தனை திரளான சாட்சிகள் நம்மைச் சூழ்ந்துகொண்டிருக்க, பாரமான யாவற்றையும், நம்மைச் சுற்றி நெருக்கிநிற்கிற பாவத்தையும் தள்ளிவிட்டு, விசுவாசத்தைத் துவக்குகிறவரும் முடிக்கிறவருமாயிருக்கிற இயேசுவை நோக்கி, நமக்கு நியமித்திருக்கிற ஓட்டத்தில் பொறுமையோடே ஓடக்கடவோம்;..... (எபிரேயர் 12:1)

.....The heart is deceitful above all things and beyond cure. Who can understand it?... (Jeremiah 17:9)

.....Create in me a pure heart, O God, and renew a steadfast spirit within me..... (Psalm 51:10)

.....For the flesh desires what is contrary to the Spirit, and the Spirit what is contrary to the flesh. They are in conflict with each other, so that you are not to do whatever you want. (Galatians 5:17)

.....Therefore we do not lose heart. Even though our outward man is perishing, yet the inward man is being renewed day by day. (2 Corinthians 4:16)

.....Therefore, since we are surrounded by such a great cloud of witnesses, let us throw off everything that hinders and the sin that so easily entangles. And let us run with perseverance the race marked out for us, fixing our eyes on Jesus, the pioneer and perfecter of faith..... (Hebrews 12:1-2)